

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ И.Н.Михайлов



Меню на 29.05.2023 г

15-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)

обучающихся МБОУ Стеженской СШ

№ блюд по сбор. рецепту	Наименование	Выход	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(Г)	(Г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	(ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше					
ТТК №4	Тефтеля «Домашняя» п/ф	100	100	42,10	11,00	26,00	2,50	290,00
Тк№14 рец№255	Макароны отварные	160	180	11,30	5,30	5,50	32,70	202,00
Тк№15 рец№528/3	Соус основной красный	55	50	15,15	3,30	2,70	8,90	73,10
Тк№22рец№54-83	Капуста квашенная	100	100	9,95	1,30	8,10	7,80	108,70
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	128,52
Тк№25 рец№630	Чай-каркаде с сахаром	200/15	200/15	5,00	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ				24,68	43,58	83,82	831,12
	Итого сумма			90,00				